3 февраля в спортивном комплексе "Металлург" состоялся Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне " (ГТО) "МАЛЫШИ КУЗБАССА ШАГАЮТ В ГТО " 🏆

По традиции старт фестиваля начался с массовой Зарядки.

* Выполняли нормативы:
* Метание теннисного мяча;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
* Челночный бег;
* Прыжок в длину с места;
* Смешанное передвижение.

От детского сада была команда в составе:

Григоиьев Максим

Власова София

Чемякина Эвелина

Дульцев Дима

Ребята были подготовлены к здаче нормативов и показали хорошие результаты.

Власова София и Григорьев Максим заняли второе место







