**Гимнастика игрового характера.**

Такая гимнастика состоит из трёх шести имитационных упражнений. Дети подражают движениям животных, млекопитающих. Для работы изготовила наглядный материал, который использую на занятиях при обучении детей плаванию. Изображение животных на иллюстрациях помогают детям быстро ориентироваться и выполнять упражнения. Хочу представить комплекс игровой гимнастики " Веселые животные "

1. Цапля-ходьба с высоким подниманием ног( следить за осанкой)

2. Гуси - ходьба полуприсядью, руки на коленях.

3. Дельфины- высоко выпрыгивать из из положения полуприсяди.

4. Лягушки - прыжки с продвижении вперёд.

5. Пингвины - руки прижаты к туловищу, перепрыгивание с одной ноги на другую.

6. Крокодилы - передвижение по дну бассейна на руках в горизонтальном положении.