Инструкция для ребенка: что делать, если потерялся в лесу.

 Совместные вылазки за грибами и ягодами — неотъемлемая часть лета. Но прежде чем отправляться в лес, важно узнать, какие действия помогут вам и вашему ребенку оставаться в безопасности на природе. Обучая ребенка правилам безопасного поведения на природе, обязательно делитесь с ним собственным опытом преодоления аналогичной ситуации и обсуждайте свои действия.

Что важно сделать перед походом в лес:

* Наденьте сами и попросите членов семьи надеть яркую одежду, ну или хотя бы какую-то одну яркую вещь. Объясните, что это необходимо для того, чтобы друг друга было заметно издалека. Если на одежде есть светоотражающие полоски — идеально! Напоминаем, что одежда должна покрывать максимальную поверхность тела. 
* Возьмите с собой полностью заряженные телефоны. То же самое касается и GPS-браслетов, которые позволяют ориентироваться на местности, — конечно, если они у вас есть. 
* Запишите в телефоны, в том числе ребенка, номер поисково-спасательного отряда «Лиза Алерт»: 8-800-700-54-52. Звонок бесплатный.
* Захватите свисток, мегафон или сигнальный пистолет. Много места он не займет, зато очень поможет, если вы потеряетесь. 
* Обязательно возьмите с собой воду и небольшой перекус — даже в случае короткой прогулки в лесу. Батончик мюсли, шоколад, орехи и т.д., что-то очень сытное, но при этом легкое. Помните, если ребенок потерялся, самое опасное для него — не дикие звери, а голод и холод.
* Напомните ребенку, что он должен всегда предупреждать взрослых о том, куда он отправился. И, конечно, не ходить в лес в одиночку.

Что делать ребенку, если он потерялся в лесу:

* Оставаться на месте. Ищут взрослые, а не ребенок.
* Позвонить родителям и потом сразу в «Лизу Алерт». Помним, что заряд надо расходовать экономно.
* Бывает, что в лесу нет связи. Не паникуем, не блуждаем, подаем сигналы. Тут как раз пригодится свисток. Если свистка нет, часто стучим палкой о дерево, чтобы спасатели могли прийти на звук. 
* Ни в коем случае не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды. Конечно, если ваш ребенок знает, как выглядит дикая малина, то он может ее съесть. Но следует помнить, что дети, потерявшись, будут находиться в состоянии стресса и могут совершить роковую ошибку, поэтому лучше не рисковать. Кстати, любые грибы, даже знакомые, не стоит употреблять в сыром виде, так как они накапливают токсины и тяжелые металлы.
* Беречь силы и сохранять тепло. Например, можно сделать укрытие под нижними ветвями пушистых елей или раскидистым кустом. Главное — убедиться, что под ними сухая почва.
* Сидеть лучше не на голой земле, а на подстилке из веток и листьев, под них можно подложить пакет, чтобы защититься от сырости. Еще один пакет также стоит повесить на ближайшее дерево, чтобы привлечь внимание тех, кто выдвинулся на поиски.
* Обязательно откликаться на зов спасателей. Важно помнить, что потерявшихся ищут волонтеры, которые прочесывают лес, и сотрудники МЧС, которые нередко задействуют вертолеты и другую технику. Поэтому не нужно поддаваться страху и продираться сквозь чащу, запутывая следы. Такие необдуманные действия могут не только помешать поискам, но и привести к травмам. 
* Чтобы ваш ребенок лучше запомнил правила поведения в лесу, посмотрите вместе с ним следующие мультфильмы: Аркадий Паровозов — «Лес» «Развлечёба», 2 сезон, 143 серия — «О правилах поведения в лесу»