Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №1 «Ласточка»

Города Гурьевска

652780 Кемеровская область, город Гурьевск, ул. Ленина 47

8(38463)5-43-38, detcad-1@yandex.ru

Конспект непосредственно образовательной деятельности по физической культуре

*Для детей старшей группы*

Автор - составитель:

Арнгольд Виктория Евгеньевна

инструктор по физической культуре

**Гурьевский муниципальный округ**

**2021**

 Задачи:

- Способствовать формированию правильной осанки;

- формирование жизненно важных ценностей, включающих понятия: «здоровье» «здоровый образ жизни»;

- Развивать ловкость, силовые качества, развивать чувство ритма.

Ход занятия

1. Вводная часть

Под музыкальное сопровождение дети заходят в зал и двигаются по кругу выполняя разминку по кругу

К нам зима пришла все кругом бело, много, много снега намело (шаг по залу)

Солнышко в пути нам светит ярко, но зимой не бывает жарко (шагаем на полу-пальцах, тянем ручки прямые на верх)

На пути встречаются огромные сугробы, ну ка детки быстро поднимайте ноги (Шаг с высоким подниманием колен)

Вдруг завыла вьюга, поднялась метель побежали детки поскорей (бег по залу)

Вы ведь не устали, ну тогда дружно, дружно поскакали (прыжки на двух ногах, на левой, на правой ноге, подскоки по залу)

Снова шагом мы пойдем и все вместе отдохнем (шаг на восстановление дыхания)

Дети выходят в одну шеренгу

Ведущий объявляет:

сегодня будут игры,

сегодня будет веселый, звонкий смех

и интересные зимние забавы приготовлены для вас всех

предлагаю вам ребята рассчитаться на первый второй и поделятся на две колоны и две команды.

Ведущий дает ребятам время чтобы они сами выбрали капитана и название для команд

**1 эстафета называется: попади снежком в цель**

**Мы в снежки играем смело,**

**попадаем в цель умело**

Каждый ребенок по очереди берет мягкий мешочек с ведерка, стоящего рядом, участникам необходимо попасть мешочком в цель (бросить его в обруч). Ведущий в конце считает общее число попаданий в каждой команде.

**2 эстафета. «Бег змейкой с клюшкой».**

**Сегодня ребята весело и дружно**

**Катают клюшками по льду**

**Она в ворота залетит**

**И кто-то точно победит**
Каждой команде раздается по одному маленькому мячу и клюшка, необходимо пробежать змейкой между кеглями, прокатывая мячик клюшкой как можно быстрее, не задев их, и не потеряв мяч.

**3 эстафета. «Кто быстрее донесет снежный комочек».**
Каждой команде раздается по одной ракетке и по одному мягкому мешочку, нужно донести на ракетке мешочек вокруг конуса и передать эстафету следующему участнику
**4 эстафета. "Прыжки через снежные комки".**

Разложить на полу по 5 обручей на расстоянии друг от друга
Каждая команда по сигналу начинает прыгать с обруча в обруч, на последнем разворачивается и бежит передает эстафету следующему задев рукой за плечо. Выигрывает команда, которая раньше закончит

**И последняя эстафета называется «Веселые елочки, колючие иголочки»**

 С каждой команды выбирается по одному из участников и встает напротив своей команды, он будет елочкой, остальным деткам раздаются прищепки, их задача добежать до своей елочке и прицепить игрушку к его одежде.

**Ведущий**: ну ребята молодцы, постарались от души (объявить ребятам что, в состязаниях победила дружба) для сплочения команд предложить ребятам поиграть в завершительную игру под названием «Дружная обнимашка».

Первая команда собирает внутренний круг, вторая команда собирает внешний круг, получается круг в круге, под музыку внутренний круг начинает двигаться по часовой стрелке, внешний в обратную сторону, как только музыка замолкает ребята с двух кругов поворачиваются напротив кого они остановились и обнимаются, для большего интереса можно включать сначала медленную музыку, затем увеличивать темп, это будет веселее для детей.

**Ведущий:** А наше занятие подошло к концу, желаю всем крепкого здоровья и веселого настроения.