**Песочная терапия: волшебство в детских ладошках**

Знаете, есть такие методы, которые работают, проверены временем и приносят настоящую пользу. Один из них – песочная терапия. Это не просто игра, а целый мир, где дети могут:

* **Избавиться от тревог и напряжения:** Мягкий, струящийся песок обладает удивительным успокаивающим эффектом. Он помогает малышам сосредоточиться, отпустить лишние мысли и почувствовать себя в безопасности.
* **Раскрыть свой речевой и творческий потенциал:** Когда ребенок создает что-то из песка, он не просто рисует. Он оживляет свои фантазии, придумывает истории, описывает свои творения. Это настоящий полет воображения, который стимулирует развитие речи.
* **Почувствовать радость и улучшить настроение:** Сам процесс игры с песком приносит удовольствие, а возможность выразить себя и увидеть результат своего труда дарит ощущение успеха и счастья.

Мы с детьми рисовали солнышко. Но это было не просто рисование. Ребята с помощью струящегося песка создавали свои уникальные образы тепла и света.

Каждое солнышко получилось особенным. У кого-то оно расцвело длинными, изящными лучами-завитушками, словно танцующими в воздухе. А у кого-то – получилось круглым и сияющим, как то самое солнышко с любимой картинки, которое всегда дарит улыбку.

В конце занятия мы подарили друг другу не просто песочные картинки, а настоящее, искреннее отличное настроение! Это было чудесное время, наполненное творчеством, спокойствием и детской радостью.

 