

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 1 «Ласточка»  
 Л. А. Лютова  
 21.08.2023г.



**План мероприятий по здоровьесбережению воспитанников  
 на 2023-2024 учебный год.**

| №   | Мероприятия  | Сроки           | Ответственный                                    | Результат                              |
|---|--|-----------------|--|--|
| <b>1. Мониторинг состояния здоровья воспитанников</b>   |  |                 |  |  |
| 1.  | Проведение мониторинга оценки состояния здоровья воспитанников   | Октябрь-ноябрь  | Мед. сестра                                      | Справка                                |
| 5.  | Контроль за организацией физического воспитания воспитанников (посещение НОД по физической культуре)                             | В течение года  | Зам. зав по ВМР                                  | График посещения. справка              |
| 6.  | Организация проведения антропометрии воспитанников   | Октябрь, апрель | Мед. сестра                                      | Таблица                                |
| <b>2. Создание условий для укрепления и сохранения здоровья воспитанников</b>                                 |  |                 |  |  |
| 1.  | Улучшение материально-технической базы для оздоровления детей (оснащение и оборудование спортзала, медицинского кабинета и т.д.) | В течение года  | Заведующий                                       | Поставка оборудования                  |
| 2.  | Контроль за санитарно-гигиеническими условиями в ДОУ в соответствии с СанПин   | В течение года  | Мед. сестра                                      | Информация                             |
| <b>3. Комплекс профилактических мероприятий по оздоровлению воспитанников</b>                                 |  |                 |  |  |
| 2.  | Организация и проведение мероприятий по профилактике вирусных инфекций в период подъема заболеваемости                           | В течение года  | Мед. сестра                                      | Беседы, консультации, нагл. информация |
| <b>4. Проведение мероприятий с целью укрепления здоровья и формирования привычки к здоровому образу жизни</b> |  |                 |  |  |
| 1.  | Проведение спортивно-массовых мероприятий, развлечений в образовательном учреждении  | В течение года  | Зам. зав по ВМР, воспитатели, Инструктор по ФИЗО | План работы                            |
| 2.  | Участие в соревнованиях, фестивалях, физкультурных праздниках всех уровней   | В течение года  | Зам. зав по ВМР, воспитатели                     | План работы                            |
| 3.  | Регулярное обновление стенда «Уголка здоровья» в приемных группах  | В течение года  | воспитатели                                      | Стенд                                  |
| 4.  | Организация закаливающих процедур (умывание прохладной водой, солнечные и воздушные ванны в теплое время года)                   | Ежедневно       | воспитатели                                      | Система закаливания                    |
| 5.  | Физкультурно-оздоровительная   | Ежедневно       | воспитатели                                      | План                                   |

|    |   |           |             |             |
|----|---|-----------|-------------|-------------|
| 5. | <p>Физкультурно-оздоровительная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- зарядка;</li> <li>- физкультминутки во время проведения НОД;</li> <li>- пальчиковые игры;</li> <li>- игры для профилактики плоскостопия;</li> <li>- зрительные гимнастики;</li> <li>- гимнастика пробуждения;</li> <li>- гимнастика после дневного сна;</li> </ul> | Ежедневно | воспитатели | План работы |
|----|---|-----------|-------------|-------------|

**5. Работа с педагогическим коллективом и родителями.**

|    |  |                |                 |                                    |
|----|--|----------------|-----------------|------------------------------------|
| 1. | Рассмотрение вопросов здоровьесбережения на педагогических советах ДОУ.  | В течение года | Зам. зав по ВМР | План работы                        |
| 2. | Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности педагогов в области здоровьесбережения (беседы, консультации, подбор методических рекомендаций)   | В течение года | Зам. зав по ВМР | План работы                        |
| 3. | Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности родителей в области здоровьесбережения (выступления на родительских собраниях, индивидуальные и групповые консультации, беседы, участие родителей в развлечениях и спортивных мероприятиях, размещение консультаций на сайте ДОУ) | В течение года | Зам. зав по ВМР | Групповой план работы с родителями |