

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 1 «Ласточка»
Л. А. Лютова
20.08.2025 г.

**План мероприятий по здоровьесбережению воспитанников
на 2025-2026 учебный год.**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Результат
1. Мониторинг состояния здоровья воспитанников				
1.	Проведение мониторинга оценки состояния здоровья воспитанников	Октябрь-ноябрь	Мед. сестра	Справка
2.	Контроль за организацией физического воспитания воспитанников (посещение занятий по физической культуре)	В течение года	Зам. зав по ВМР	График посещения, справка
3.	Организация проведения антропометрии воспитанников	Октябрь, апрель	Мед. сестра	Таблица
4.	Определение уровня адаптации ребенка в условиях детского сада: - психологическое здоровье - физическое здоровье	По окончании периода адаптации	Мед. сестра Воспитатели	Справка
5.	Диспансеризация: - проведение профилактических осмотров детей согласно графику прохождения диспансеризации. Обследование врачом – педиатром, специалистами.	Согласно плана - графику	Мед. сестра	Справка
2. Создание условий для укрепления и сохранения здоровья воспитанников				
1.	Улучшение материально-технической базы для оздоровления детей (оснащение и оборудование спортзала, медицинского кабинета и т.д.)	В течение года	Заведующий	Поставка оборудования
2.	Контроль за санитарно-гигиеническими условиями в ДОУ в соответствии с СанПин	В течение года	Мед. сестра	Информация
3. Комплекс профилактических мероприятий по оздоровлению воспитанников				
1.	Организация и проведение мероприятий по профилактике вирусных инфекций в период подъема заболеваемости	В течение года	Мед. сестра	Беседы, консультации, нагл. информация
2.	Организация питания воспитанников: - 10дневное меню а) ежедневное меню – раскладка б) контроль качества приготовления пищи в) контроль пищевого рациона воспитанников г) контроль за состоянием	Постоянно	Мед. Сестра	Контроль

2.	фактического питания и анализ качества питания д) санитарно-гигиеническое состояние пищеблока; е) бракераж готовой продукции ж) контроль за выполнением натуральных норм			
----	---	--	--	--

4. Проведение мероприятий с целью укрепления здоровья и формирования привычки к здоровому образу жизни

1.	Проведение спортивно-массовых мероприятий, развлечений в образовательном учреждении	В течение года	Зам. зав по ВМР, воспитатели, Инструктор по ФИЗО	План работы
2.	Участие в соревнованиях, фестивалях, физкультурных праздниках всех уровней	В течение года	Зам. зав по ВМР, воспитатели	План работы
3.	Регулярное обновление стенда «Уголка здоровья» в приемных группах	В течение года	воспитатели	Стенд
4.	Организация закаливающих процедур (умывание прохладной водой, солнечные и воздушные ванны в теплое время года)	Ежедневно	воспитатели	Система закаливания
5.	Физкультурно-оздоровительная работа: - зарядка; - физкультминутки во время проведения занятий; - пальчиковые игры; - игры для профилактики плоскостопия; - зрительные гимнастики; - гимнастика пробуждения; - гимнастика после дневного сна;	Ежедневно	воспитатели	План работы

5. Работа с педагогическим коллективом и родителями.

1.	Рассмотрение вопросов здоровьесбережения на педагогических советах ДОУ.	В течение года	Зам. зав по ВМР	План работы
2.	Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности педагогов в области здоровьесбережения (беседы, консультации, подбор методических рекомендаций)	В течение года	Зам. зав по ВМР	План работы
3.	Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности родителей в области здоровьесбережения (выступления на родительских собраниях, индивидуальные и групповые консультации, беседы, участие родителей в развлечениях и спортивных мероприятиях, размещение консультаций на сайте ДОУ)	В течение года	Зам. зав по ВМР	Групповой план работы с родителями