

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 1 «Ласточка»  
 Л. А. Лютова  
 01.09.2022г.

**План мероприятий по здоровьесбережению воспитанников  
 на 2022-2023 учебный год.**



№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Результат
<b>1. Мониторинг состояния здоровья воспитанников</b>				
1.	Проведение мониторинга оценки состояния здоровья воспитанников	Октябрь-ноябрь	Мед. сестра	Справка
5.	Контроль за организацией физического воспитания воспитанников (посещение НОД по физической культуре)	В течение года	Зам. зав по ВМР	График посещения. справка
6.	Организация проведения антропометрии воспитанников	Октябрь, апрель	Мед. сестра	Таблица
<b>2. Создание условий для укрепления и сохранения здоровья воспитанников</b>				
1.	Улучшение материально-технической базы для оздоровления детей (оснащение и оборудование спортзала, медицинского кабинета и т.д.)	В течение года	Заведующий	Поставка оборудования
2.	Контроль за санитарно-гигиеническими условиями в ДОУ в соответствии с СанПин	В течение года	Мед. сестра	Информация
<b>3. Комплекс профилактических мероприятий по оздоровлению воспитанников</b>				
2.	Организация и проведение мероприятий по профилактике вирусных инфекций в период подъема заболеваемости	В течение года	Мед. сестра	Беседы, консультации, нагл. информация
<b>4. Проведение мероприятий с целью укрепления здоровья и формирования привычки к здоровому образу жизни</b>				
1.	Проведение спортивно-массовых мероприятий, развлечений в образовательном учреждении	В течение года	Зам. зав по ВМР, воспитатели, Инструктор по ФИЗО	План работы
2.	Участие в соревнованиях, фестивалях, физкультурных праздниках всех уровней	В течение года	Зам. зав по ВМР, воспитатели	План работы
3.	Регулярное обновление стенда «Уголка здоровья» в приемных группах	В течение года	воспитатели	Стенд
4.	Организация закаливающих процедур (умывание прохладной водой, солнечные и воздушные ванны в теплое время года)	Ежедневно	воспитатели	Система закаливания
5.	Физкультурно-оздоровительная	Ежедневно	воспитатели	План

**5. Работа с педагогическим коллективом и родителями.**

1.	Рассмотрение вопросов здоровьесбережения на педагогических советах ДОУ.	В течение года	Зам. зав по ВМР	План работы
2.	Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности педагогов в области здоровьесбережения (беседы, консультации, подбор методических рекомендаций)	В течение года	Зам. зав по ВМР	План работы
3.	Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности родителей в области здоровьесбережения (выступления на родительских собраниях, индивидуальные и групповые консультации, беседы, участие родителей в развлечениях и спортивных мероприятиях, размещение консультаций на сайте ДОУ)	В течение года	Зам. зав по ВМР	Групповой план работы с родителями и