




## Режим дня

### I младшая группа

Понедельник – пятница

7.00 – 8.30	Прием, игры, утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.30	Занятия в игровой форме
09.30-09.50	Подготовка к прогулке
9.50 – 11.10	Прогулка, возвращение с прогулки
11.10 – 11.30	Подготовка к обеду, чтение
11.30 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон час
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.40	Индивидуальные занятия, игры (четверг занятие со всей группой 15.50-16.00)
16.40 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 17.40	Игры
17.40 - 19.00	Прогулка, уход домой

Суббота, воскресенье - выходной

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 1 «Ласточка»  
 Л.А. Лютова  
Дата «07» 08. 2025 г.

## Режим дня II младшая группа

Понедельник - пятница

7.00 – 8.00	Прием детей
8.30 - 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 09.45	Занятия
09.45– 10.00	Подготовка к прогулке
10.00.– 11.20	Прогулка. Возвращение с прогулки
11.20 – 11.40	Подготовка к обеду, чтение
11.40 – 12.05	Обед
12.05 – 12.20	Подготовка ко сну
12.20 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Пробуждение и гимнастические процедуры
15.20 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.40	Занятия в игровой форме, игровая деятельность
16.40 – 16.55	Подготовка к ужину
16.55 – 17.15	Ужин
17.15 – 19.00	Прогулка, уход детей домой

Суббота, воскресенье – выходной

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 1 «Ласточка»



Л.А. Лютова

Дата «07» 08. 2025 г.

## Режим дня средняя группа

Понедельник – пятница

7.00 — 8.20	Общее приветствие, игры
8.20- 8.30	Гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Мотивация предстоящей деятельности, игры, подготовка к занятиям
9.00 – 09.50	Занятия
09.50- 10.00	Подготовка к прогулке.
10.10-11.30	Прогулка. Возращение к прогулке
11.35 - 12.00	Подготовка к обеду, чтение
12.00 - 12.20	Обед
12.20 - 12.30	Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Сон час
15.00 – 15.30	Пробуждение, разминка, гимнастические процедуры
15.30 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.25	Занятия
16.25 – 16.45	Индивидуальные занятия, игры
16.45 – 17.05	Чтение, подведение итогов дня
17.05– 17.25	Ужин
17.25 – 19.00	Продуктивная деятельность по желанию детей. Прогулка. Уход детей домой

Суббота, воскресенье - выходной



Л.А. Лютова

Дата «07» 08. 2025 г.

## Режим дня 1 старшая группа

Понедельник – пятница

7.00 - 8.10	Общее приветствие, игры
8.10 - 8.20	Гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Мотивация предстоящей деятельности, игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Занятия
10.00- 10.30	Подготовка к прогулке.
10.30-11.50	Прогулка. Возращение к прогулке
11.50 - 12.00	Подготовка к обеду, чтение
12.00 - 12.20	Обед
12.20 - 12.30	Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Сон час
15.00 – 15.30	Пробуждение, разминка, гимнастические процедуры
15.30 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.25	Занятия
16.25 – 16.50	Индивидуальные занятия, игры
16.50 – 17.05	Чтение, подведение итогов дня
17.05 – 17.20	Ужин
17.20 – 18.00	Продуктивная деятельность по желанию детей. Прогулка. Уход детей домой

Суббота, воскресенье - выходной



Л.А. Лютова

Дата «07» 08. 2025 г.

## Режим дня 2 старшая группа

Понедельник – пятница

7.00 - 8.10	Общее приветствие, игры
8.10-8.20	Гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Мотивация предстоящей деятельности, игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.35	Занятия
10.35-10.45	Подготовка к прогулке.
10.45-12.05	Прогулка. Возвращение к прогулке
12.05 - 12.15	Подготовка к обеду, чтение
12.15 - 12.35	Обед
12.35 - 12.45	Подготовка ко сну
12.45 – 15.00	Сон час
15.00 – 15.30	Пробуждение, разминка, гимнастические процедуры
15.30 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.05	Занятия
16.05 – 16.25	Индивидуальные занятия, игры
16.25 – 16.40	Чтение, подведение итогов дня
16.55– 17.10	Ужин
17.10 – 18.00	Продуктивная деятельность по желанию детей. Прогулка. Уход детей домой

Суббота, воскресенье – выходной

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 1 «Ласточка»



Л.А. Лютова  
Дата «07» 08. 2025 г.

## Режим дня

### 1 подготовительная группа

#### Понедельник – пятница

7.00 – 7.50	Прием детей. Индивидуальные беседы
7.50 – 8.00	Общее приветствие
8.00 – 8.10	Утренняя разминка
8.10 - 8.30	Мотивация предстоящей деятельности, игры
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям
9.00 – 10.50	Занятия
10.50 - 11.00	Подготовка к прогулке.
11.00 – 12.10	Прогулка. Возвращение с прогулки
12.10 - 12.20	Подготовка к обеду
12.20 - 12.40	Обед
12.40 – 12.55	Подготовка ко сну
12.55– 15.00	Сон час
15.00 – 15.15	Пробуждение, разминка в постели
15.15 – 15.30	Гигиенические процедуры
15.30 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.00	Занятия
16.00 – 16.30	Индивидуальные занятия. Свободная игровая деятельность
16.30 – 16.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.45 – 17.05	Подготовка к ужину. Ужин
17.05 – 18.00	Прогулка. Уход детей домой

Суббота, воскресенье - выходной

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 1 «Ласточка»



Л.А. Лютова

Дата «07» 08. 2025 г.

## Режим дня

### 2 подготовительная группа

Понедельник – пятница

7.00 – 7.50	Прием детей. Индивидуальные беседы
7.50 – 8.00	Общее приветствие
8.00 – 8.10	Утренняя разминка
8.10 - 8.30	Мотивация предстоящей деятельности, игры
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям
9.00 – 10.50	Занятия
10.50 - 11.00	Подготовка к прогулке.
11.00 – 12.10	Прогулка. Возвращение с прогулки
12.10 - 12.20	Подготовка к обеду
12.20 - 12.40	Обед
12.40 – 12.55	Подготовка ко сну
12.55– 15.00	Сон час
15.00 – 15.15	Пробуждение, разминка в постели
15.15 – 15.30	Гигиенические процедуры
15.30 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.00	Занятия
16.00 – 16.30	Индивидуальные занятия. Свободная игровая деятельность
16.30 – 16.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.45 – 17.05	Подготовка к ужину. Ужин
17.05 – 18.00	Прогулка. Уход детей домой

Суббота, воскресенье - выходной