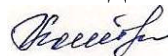


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №1 «Ласточка»
 Лютова Л.А.
15.08.2024 г.

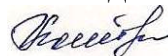
Режим дня

I младшая группа

Понедельник – пятница

Дома	
6.30 – 7.00	Подъем, утренний завтрак
В детском саду	
7.00 – 8.30	Прием, игры, утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.50	Занятия в игровой форме
09.50-10.10	Подготовка к прогулке
10.10 – 11.10	Прогулка, возвращение с прогулки
11.10 – 11.30	Подготовка к обеду, чтение
11.30 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон час
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.40	Индивидуальные занятия, игры
16.40 – 17.15	Подготовка к ужину, ужин
17.15 – 19.00	Игры, прогулка, уход домой

Суббота, воскресенье - выходной

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №1 «Ласточка»
 Лютова Л.А.
15.08.2024 г.


Режим дня

II младшая группа

Понедельник - пятница

7.00 – 8.20	Прием детей
8.20-8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность
9.00 – 09.55	Занятия
09.55– 10.10	Подготовка к прогулке
10.10.– 11.20	Прогулка. Возвращение с прогулки
11.20 – 11.40	Подготовка к обеду
11.40 – 12.05	Обед
12.05 – 12.20	Подготовка ко сну
12.20 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Пробуждение и гимнастические процедуры
15.20 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.40	Занятия в игровой форме, игровая деятельность
16.40 – 16.50	Подготовка к ужину
16.55 – 17.15	Ужин
17.15 – 19.00	Игры, прогулка, уход детей домой

Суббота, воскресенье – выходной

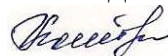
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №1 «Ласточка»
 Лютова Л.А.
15.08.2024 г.

Режим дня средняя группа

Понедельник – пятница

7.00 - 8.00	Общее приветствие, игры
8.15-8.20	Гимнастика
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Мотивация предстоящей деятельности, игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.20	Занятия
10.20- 10.30	Подготовка к прогулке.
10.30-11.40	Прогулка. Возращение к прогулке
11.40 - 12.00	Подготовка к обеду, чтение
12.00 - 12.20	Обед
12.20 - 12.30	Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Сон час
15.00 – 15.30	Пробуждение, разминка, гимнастические процедуры
15.30 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.00	Занятия
16.00-16.45	Индивидуальные занятия, игры
16.45 – 17.00	Чтение, подведение итогов дня
17.00– 17.20	Подготовка к ужину. Ужин
17.20 – 19.00	Продуктивная деятельность по желанию детей. Прогулка. Уход детей домой

Суббота, воскресенье - выходной

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №1 «Ласточка»
 Лютова Л.А.
15.08.2024 г.

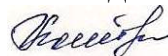
Режим дня

1 старшая группа

Понедельник – пятница

7.00 - 8.15	Общее приветствие, игры
8.15-8.20	Гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Мотивация предстоящей деятельности, игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.40	Занятия
10.40- 10.55	Подготовка к прогулке.
10.55-12.05	Прогулка. Возращение к прогулке
12.05 - 12.15	Подготовка к обеду, чтение
12.15 - 12.35	Обед
12.35 - 12.45	Подготовка ко сну
12.45 – 15.00	Сон час
15.00 – 15.30	Пробуждение, разминка, гимнастические процедуры
15.30 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.15	Индивидуальные занятия, игры
16.15 – 16.35	Занятия
16.50 – 17.05	Чтение, подведение итогов дня
17.05 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин
17.20 – 18.00	Продуктивная деятельность по желанию детей. Прогулка. Уход детей домой

Суббота, воскресенье - выходной

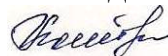
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №1 «Ласточка»
 Лютова Л.А.
15.08.2024 г.

Режим дня 2 старшая группа

Понедельник – пятница

7.00 - 8.15	Общее приветствие, игры
8.15-8.20	Гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Мотивация предстоящей деятельности, игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.40	Занятия
10.40-10.55	Подготовка к прогулке.
10.55-12.00	Прогулка. Возращение к прогулке
12.00 - 12.10	Подготовка к обеду, чтение
12.15 - 12.35	Обед
12.35 - 12.45	Подготовка ко сну
12.45 – 15.00	Сон час
15.00 – 15.30	Пробуждение, разминка, гимнастические процедуры
15.30 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.05	Занятия
16.05 – 16.25	Индивидуальные занятия, игры
16.25 – 16.40	Чтение, подведение итогов дня
16.40 – 17.05	Подготовка к ужину.Ужин
17.05 – 18.00	Продуктивная деятельность по желанию детей. Прогулка. Уход детей домой

Суббота, воскресенье – выходной

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №1 «Ласточка»
 Лютова Л.А.
15.08.2024 г.


Режим дня

1 подготовительная группа

Понедельник – пятница

7.00 – 8.10	Прием детей. Индивидуальные беседы. Общее приветствие
8.10 – 8.15	Утренняя разминка
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Подготовка к занятиям
9.00 – 10.40	Занятия
10.40 - 10.50	Подготовка к прогулке.
10.50 – 12.10	Прогулка. Возвращение с прогулки
12.10 - 12.20	Подготовка к обеду
12.20 - 12.40	Обед
12.40 – 12.55	Подготовка ко сну
12.55– 15.00	Сон час
15.00 – 15.15	Пробуждение, разминка в постели
15.15 – 15.30	Гигиенические процедуры
15.30 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.00	Индивидуальные занятия. Свободная игровая деятельность
16.00 – 16.30	Занятия
16.30 – 16.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.45 – 17.05	Подготовка к ужину. Ужин
17.05 – 18.00	Продуктивная деятельность по желанию детей. Прогулка. Уход детей домой

Суббота, воскресенье - выходной

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №1 «Ласточка»
 Лютова Л.А.
15.08.2024 г.

Режим дня

2 подготовительная группа

Понедельник – пятница

7.00 – 8.10	Прием детей. Индивидуальные беседы. Общее приветствие
8.10 – 8.15	Утренняя разминка
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40– 9.00	Подготовка к занятиям
9.00 – 10.50	Занятия
10.50 - 11.00	Подготовка к прогулке.
11.00 – 12.10	Прогулка. Возвращение с прогулки
12.10 - 12.20	Подготовка к обеду
12.20 - 12.40	Обед
12.40 – 12.55	Подготовка ко сну
12.55– 15.00	Сон час
15.00 – 15.15	Пробуждение, разминка в постели
15.15 – 15.30	Гигиенические процедуры
15.30 – 15.45	Полдник
15.45– 16.00	Индивидуальные занятия. Свободная игровая деятельность
16.00 – 16.30	Занятия
16.25 – 16.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.45 – 17.05	Подготовка к ужину. Ужин
17.05 – 18.00	Продуктивная деятельность по желанию детей. Прогулка. Уход детей домой

Суббота, воскресенье - выходной